

Mamografía y Protección Tiroidea.

Madrid, 29 de mayo de 2017

Corren tantas simplezas por la Red que resulta una tarea difícil cuando alguien viene poseído de “su verdad” de convencerle de que le han embaucado uno de tantos papanatas.

Una página Word, escrita en la web por un charlatán tiene el mismo aspecto que la que pueda escribir un premio Nobel. La gente ya debería saber que el número de mentecatos escribiendo en la Red es desproporcionado en relación a los Nobeles.

Poco más que decir. Se adjunta material didáctico que Vd. puede comprobar por si misma si lo desea. Todo con referencias. Vamos allá:

Trolas en la Red.

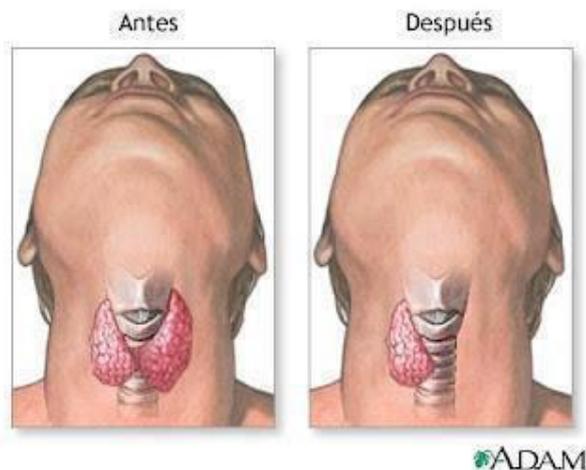
Hace tiempo que circula por internet y sus redes sociales un texto acerca del aumento de **cáncer de tiroides**, incidiendo en que una de las posibles causas de este aumento sean las **mamografías** anuales que suelen realizarse las mujeres a partir de los 40 años y la conveniencia de utilizar un "**guarda tiroides**" para realizar estas pruebas. **Este es el texto del que hablamos:**

Será posibleeeee????!!!

Mujeres: Leer por favor!!!!**IMPORTANTE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

“Importante comentarle a todas las mujeres: nuestras hijas, nietas, sobrinas, madres y las miles de amigas, y amigos para que lo comenten con sus respectivas mujeres.

“El miércoles, el Dr. Oz hizo un programa mostrando porqué el Cáncer de Tiroides se está expandiendo rápidamente entre las mujeres. Allí expresó que posiblemente sea consecuencia de las radiografías dentales y las MAMOGRAFÍAS. En el delantal que los radiólogos dentales ponen en el pecho, hay una pequeña pestaña que puede ser levantada y se adosa al cuello (tapando la glándula Tiroides). Normalmente los dentistas **NO LO USAN, NI AVISAN!!!!**. También hay un “GUARDA TIROIDES” para ser usado durante las mamografías....que **HAY QUE SOLICITARLO AL HACÉRSELA.**



“Luego viene el comentario: “Ayer, casualmente tuve que hacerme la mamografía, y le pregunté al técnico por el Guarda Tiroides, y totalmente seguro, lo sacó de un cajón. Le pregunté por qué no lo ofrecían en forma rutinaria, y me respondió: “– No sé, simplemente tienen que solicitarlo.”. Ahora me pregunto, cómo podría yo haberme enterado de esto si de casualidad no hubiera visto ese programa?” Estimadas: como les decía al comienzo. Me lo acaba de enviar una amiga, y creo que ser solidarios con nuestro prójimo nos enaltece a todos... por eso lo comparto!!! Si desean compártanlo.

Nos encontremos ante un "hoax" o bulo por las características del texto:

- Es atemporal: "*El miércoles...*" ¿Qué miércoles? ¿Por qué no indica una fecha concreta?
 - Menciona un programa de televisión: ¿Qué programa? ¿En qué cadena? ¿Cuándo se emitió?
 - Y por supuesto pretende crear alarma: cáncer!!!!.
- ... Y como todo hoax, para ser lo más creíble, utiliza medias verdades.

Es cierto que existe el **Dr. Mehmet Oz**. Es un médico estadounidense de origen turco que desde 2009 tiene un programa de televisión "**The Dr. Oz Show**". Este programa incluso ganó un premio Emmy.

En referencia al cáncer de tiroides, en su página web, encontramos esto:

"It's not clear what is causing this upward trend in thyroid cancer diagnoses" (No está claro cuál es la causa del aumento de los diagnósticos de cáncer de tiroides). Aunque más adelante (en el mismo artículo señala que es interesante que el aumento de casos de cáncer de tiroides comience con el inicio del uso rutinario de los rayos X, tanto para pruebas diagnósticas como por ejemplo, para averiguar el número de pie de un cliente en una zapatería.



Tienen el artículo completo (en inglés) aquí:

<http://www.doctoroz.com/videos/increase-thyroid-cancer?page=2#copy>

También hemos encontrado unos vídeos en los que tratan el tema del cáncer. ¿Será este video en el que se basa el "supuesto hoax"?

<http://www.doctoroz.com/videos/ask-dr-oz-cancer-edition-pt-1>

No obstante, también encontramos en la página del Dr. Oz, otro artículo en el que afirma que si estás preocupado por la radiación recibida en la glándula tiroides debido a una mamografía, el **American College of Radiology** (Colegio Americano de Radiología) y la **Society of Breast Imaging** (Sociedad de Diagnóstico por Imágenes del Seno) informan que no existen evidencias científicas que relacionen el cáncer de tiroides y las mamografías:

<http://www.doctoroz.com/videos/recommendations-radiation-risks>

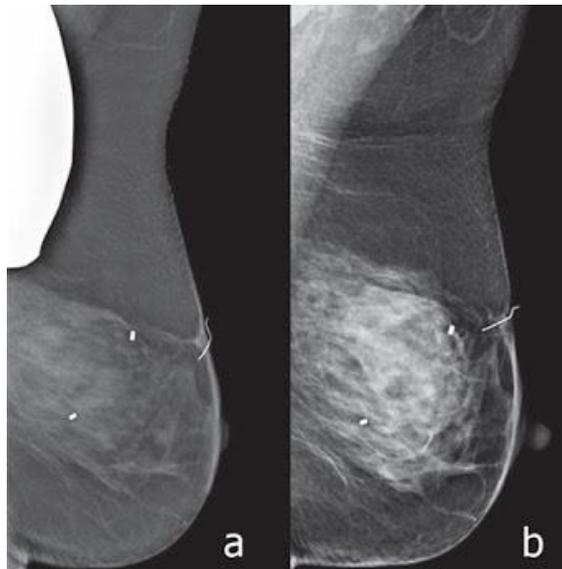
En cuanto al "guarda tiroides", se trata de este protector:



Los expertos señalan que su uso bloquea parte del cuerpo y reduce el contraste de la mamografía tomada, dificultando el diagnóstico.

En este otro artículo también se afirma que la radiación que recibe la tiroides es mínima y no hace falta usar protección para la misma. Además, muestra la comparación de dos mamografías, una usando guarda tiroides y otra sin protector, donde puede verse claramente la diferencia de calidad entre las imágenes:

<http://circuloesceptico.com.ar/2012/08/mamografias-producen-cancer-tiroides/>



Mamogramas de la misma mujer usando un guarda tiroides (a) y sin guarda tiroides (b).

Para terminar, la SEPR y la SEDIM emitieron el siguiente comunicado:

En los últimos meses, en las Unidades de mamografía, se vienen recibiendo un gran número de pacientes que manifiestan su inquietud por un posible riesgo de carcinoma de tiroides, debido a la dosis de radiación que pudieran recibir durante la realización de la mamografía, por lo que solicitan hacer uso de un protector plomado para tiroides durante la prueba.

La utilización de material plomado durante la realización de una radiografía para la protección radiológica de determinados órganos, debe ser cuidadosamente evaluada en función del balance riesgo beneficio para el paciente, ya que su utilización no siempre es necesaria ni es siempre conveniente.

Durante la realización de la mamografía el tiroides no está expuesto directamente al haz de RX. Esto, junto a la técnica radiográfica utilizada, y al pequeño volumen irradiado, hace que la dosis de radiación dispersa recibida por el tiroides sea insignificante.

Además dada la posición que la paciente debe mantener durante el examen, existe la posibilidad de que el protector de tiroides interfiera creando artefactos en la imagen, que pueden afectar a la calidad de la misma y, por tanto, a un correcto diagnóstico. Esto podría, incluso, hacer necesaria la repetición de la mamografía, lo que implicaría un incremento injustificado en la dosis recibida por la paciente.

En este sentido se han posicionado diversas Sociedades científicas como American College of Radiology, Society of Breast Imaging, American Society of Radiologic Technologists, y también es coincidente con los resultados obtenidos en la bibliografía científica más reciente.

Sobre la base de lo anteriormente expuesto se considera que durante la realización de la mamografía **no es necesario utilizar el protector plomado de tiroides**, y su uso puede ser perjudicial para la paciente desde el punto de vista del correcto diagnóstico y de la optimización de la protección radiológica.

<https://www.sepr.es/images/PUBLICACIONES/Prot-tiroi-mamo-SEDIM-SEPR.pdf>

SEPR - Sociedad Española de Protección Radiológica.

SEDIM - Sociedad Española de Diagnóstico por Imagen de Mama.

Como conclusión, podemos afirmar que no existe relación (ni estudios que así lo afirmen) entre el cáncer de tiroides y las mamografías.

El mismo mensaje, ahora a través de WhatsApp:

👤 Mujeres: Leer por favor!!!
IMPORTANTE ⚠️ "Importante comentarle a todas las mujeres: nuestras hijas, nietas, sobrinas, madres y las miles de amigas, y amigos para que lo comenten con sus respectivas mujeres." El miércoles, el Dr Oz hizo un programa mostrando porqué el Cáncer de Tiroides se está expandiendo rápidamente entre las mujeres. Allí expresó que posiblemente sea consecuencia de las radiografías dentales y las MAMOGRAFÍAS. En el delantal que los radiólogos dentales ponen en el pecho, hay una pequeña pestaña que puede ser levantada y se adosa al cuello (tapando la glándula Tiroides). Normalmente los dentistas NO LO USAN, NI AVISAN!!!. También hay un "GUARDA TIROIDES" para ser usado durante las mamografías....que HAY QUE SOLICITARLO AL HACÉRSELA." Luego viene el comentario: "Ayer, casualmente tuve que hacerme la mamografía, y le pregunté al técnico por el Guarda Tiroides, y totalmente seguro, lo sacó de un cajón. Le pregunté por qué no lo ofrecían en forma rutinaria, y me respondió: " – No sé, simplemente tienen que solicitarlo." Ahora me pregunto, cómo podría yo haberme enterado de esto si de casualidad no hubiera visto ese programa?" Estimadas: como les decía al comienzo. Me lo acaba de enviar una amiga, y creo que ser solidarios con nuestro prójimo nos enaltece a todos... por eso lo comparto!!! Si desean compártanlo...!!

Categoría: cáncer, enfermedad, seudociencia

El caso de la mamografía

El temor se ha extendido hacia la realización de mamografías y el daño que pudieran ocasionar producto de la radiación. Para ayudar a dilucidar la incógnita, un artículo del American Journal of Roentgenology, indicó que **el riesgo de generar un cáncer de tiroides a raíz de este examen anual entre los 40 y 80 años, corresponde a 1 entre 17,8 millones de casos, mientras que el diagnóstico de cáncer de mama se da en una de ocho mujeres.**

Como complemento, la cantidad de radiación durante la mamografía alcanza los 0,005 miligrays -unidad de medida de la dosis absorbida- que no representan peligro, según información del American College of Radiology (ACR) y de la Society of Breast Imaging Statement on Radiation. Con Tomosíntesis ahora esta es la mitad.

La tiroides absorbe en un año cerca de 17.500 veces más que lo que acumularía por la exposición a fuentes de radiación. De este modo, los estudios - hasta ahora- revelan que **no habría ninguna incidencia de la mamografía en el diagnóstico del cáncer de tiroides.**

Publicado por: Elio Campitelli.

Archivado en: Ciencia, Medicina, **Pseudomedicinas**

Últimamente está dando vueltas el rumor de que el cáncer de tiroides está aumentando entre las mujeres y que el responsable son las mamografías y las radiografías dentales. Según dicen, si se van a realizar una, hay que pedir un “guarda tiroides” para que esta glándula se proteja de la radiación. **Esto es mentira.**

Una corta búsqueda por internet muestra que Snopes ya trató el tema y la conclusión es que, para la mayoría de los estudios, la radiación que recibe la tiroides es tan mínima que **no hace falta usar protección en el cuello.** Es más, el uso de un escudo contra la radiación en la tiroides **podría interferir con el diagnóstico, causando más daño que el que previene.**

El Colegio Estadounidense de Radiología y la Sociedad de Imagenología Mamaria también emitieron un comunicado desmintiendo el rumor:

“Algunas personas han expresado preocupación, debido a una noticia errónea, acerca de que la pequeña cantidad de radiación que un paciente recibe durante una mamografía podría aumentar significativamente su probabilidad de desarrollar cáncer de tiroides. **Esta preocupación no tiene aval en la literatura científica.**

La dosis de radiación que recibe la tiroides por una mamografía es extremadamente baja. La tiroides no está expuesta al haz directo de rayos X utilizado para tomar la imagen de la mama y recibe sólo una pequeña cantidad de rayos X dispersados (menos de 0,005 miligrays). Esta

cantidad es equivalente a sólo 30 minutos de la radiación de fondo recibida de fuentes naturales.

Para la mamografía anual entre las edades de 40 a 80 años, **el riesgo de cáncer** debido a esta minúscula cantidad de radiación dispersa en la tiroides **es increíblemente pequeño (menos de un caso en 17,1 millones de mujeres)**. Este **riesgo diminuto** debe ponerse en la balanza con el hecho que el escudo de tiroides podría **interferir con el posicionamiento óptimo y provocar errores** (sombras que podrían aparecer en la imagen). Ambos factores podrían reducir la calidad de la imagen e interferir con el diagnóstico. **Por lo tanto no se recomienda el uso del guarda tiroides durante una mamografía.** Se urge a los pacientes a no postergar o pasar por alto los estudios mamarios necesarios basándose en estos reportes erróneos.”

En conclusión...

Por favor No se crean todo lo que sus contactos comparten por Facebook.

<http://www.trolasenlared.com/2013/02/mamografias-y-cancer-de-tiroides.html>